

Mein Beauty-Tipp

sikapur[®]
Kieselsäure

Das Multitalent für
Haut, Haare, Nägel
und Bindegewebe



Informationsbroschüre

NATÜRLICH GESUND, SICHTBAR SCHÖN

Kieselsäure – das Multitalent

Kieselsäure – genauer gesagt: das in ihr enthaltene Spurenelement Silicium – übernimmt wichtige Aufgaben in unserem Körper. Kieselsäure stärkt das Bindegewebe, hilft der Haut Feuchtigkeit zu binden und lässt uns frischer aussehen. Besonders jedoch kräftigt Kieselsäure die Haare und festigt die Nägel.

Neben diesen äußerlich sichtbaren Effekten führt Kieselsäure auch dazu, dass sich unser allgemeines Wohlbefinden bessert. Denn: „Natürliche Schönheit kommt von innen.“

Äußerlich angewandt ist Kieselsäure aufgrund ihrer Bindungsfähigkeit und ihrer kühlenden Eigenschaften auch sehr gut zur Anwendung bei umschriebenen lokalen Hautreizungen wie z. B. leichten Verbrennungen, kleinen Verletzungen und Pickeln geeignet.

Was ist Kieselsäure?

Kieselsäure ist die Verbindung aus Silicium, Sauerstoff und Wasser und ein elementarer Lebensbaustein. Als unverzichtbarer Bestandteil jeder Zelle ist Silicium maßgeblich für den Zellaufbau und das Zellwachstum verantwortlich.

Außerdem steigert es die Fähigkeit, Wasser zu binden. Durch den hohen Wassergehalt wird auch der gesunde Stoffwechsel im Gewebe unterstützt. Das mit Hilfe des Siliciums gebundene Wasser fördert einen geregelten Nährstofftransport zu den Zellen und begünstigt den Abtransport schädlicher Stoffwechselprodukte aus dem Gewebe.

Somit ist Silicium ein lebenswichtiges Spurenelement, das am Aufbau von Bindegewebe, Haut, Haaren und Nägeln entscheidend mitwirkt.

Im menschlichen Körper sind etwa 1.400 mg Silicium gespeichert, wobei ca. 60 mg/Tag wieder ausgeschieden werden. Da der Körper bekanntermaßen keine Spurenelemente selbst herstellen kann, ist eine regelmäßige Zufuhr siliciumhaltiger Nahrung erforderlich. Silicium ist vor allem in pflanzlichen Nahrungsmitteln enthalten.

Information

Silicium hilft dem Körper bei:

- geschwächtem, erschlafftem Bindegewebe (Cellulite/Orangenhaut)
- fahler, blasser Haut oder auch juckender und unreiner Haut
- stumpfen, splissigen Haare
- weichen, brüchigen Nägeln



NATÜRLICH GESUND

KIESELSÄURE: HÄLT DEN ORGANISMUS IN SCHWUNG.

Vitalität der Zelle

Kieselsäure spielt für die Vitalität der Körperzellen eine zentrale Rolle und kann das 300-fache ihres Gewichts an Wasser binden.

Ein ausreichender Wassergehalt verbessert den Nährstofftransport zu den Zellen. Dadurch können sich die Zellen besser regenerieren und der Neubildungsprozess wird unterstützt.

Zellkulturen ohne und mit Kieselsäure-Gel

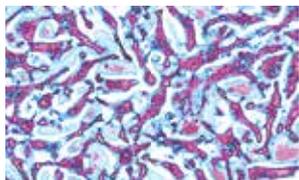


Abb. I:
Locker verteilte Zellen mit niedriger
Zelldichte vor Zugabe von
Kieselsäure-Gel in die Zellkultur



Abb. II:
Kompakt verteilte Zellen mit hoher
Zelldichte nach Zugabe von
Kieselsäure-Gel in die Zellkultur

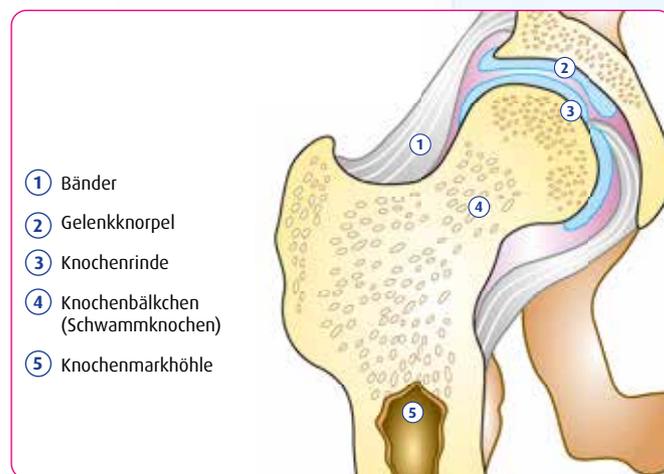
Wundheilung

Bei der äußerlichen Anwendung wirkt Kieselsäure einerseits wie ein Schutzfilm, andererseits nimmt sie aufgrund der hohen Bindungsfähigkeit des Kieselsäure-Gels Krankheitskeime und Wundsekrete wie ein Schwamm auf.

Somit wird die Wunde gereinigt und der Heilungsprozess beschleunigt. Kleinere Verletzungen wie z. B. Schnitt- und Schürfwunden, leichte Verbrennungen oder aber auch Entzündungen können so auf natürliche Weise besser und schneller abheilen. Hautirritationen, wie sie z. B. nach der Rasur entstehen, werden beruhigt.

Starke Knochen

Kieselsäure ist sowohl bei jungen Menschen in der Wachstumsphase als auch bei Älteren wichtig für den Aufbau bzw. Erhalt einer gesunden Knochenstruktur.



Silicium kann den Aufbau von Bändern und Gelenkknorpeln fördern, indem es die Bildung von Kollagen (Faseranteil des Knochens) unterstützt.

SICHTBAR SCHÖN

KIESELSÄURE: DIE SCHÖNHEITSKUR VON INNEN.

Bindegewebe

Ein gesundes und starkes Bindegewebe ist die Voraussetzung für straffe Haut.

Das in der Kieselsäure gebundene Silicium unterstützt die Bildung von kollagenen Fasern, reguliert den Feuchtigkeitshaushalt und fördert somit die Festigkeit und Elastizität des Bindegewebes.

Kieselsäure bzw. Silicium wird im Bindegewebe auf zweierlei Arten aktiv:

1. Silicium erhöht die Wasserbindungsfähigkeit im Bindegewebe ebenso wie in den Zellen. Dadurch steigt einerseits die Spannkraft, andererseits werden die Nährstoffe in ausreichendem Maße aus den Blutgefäßen zu den Zellen transportiert.
2. Silicium unterstützt die Bildung der Bindegewebsfasern Kollagen und Elastin. Das Gewebe bleibt somit straff und elastisch.

Fehlt Kieselsäure im Organismus, wird das Bindegewebe unelastisch und instabil.



Haut

Eine gepflegte, glatte und straffe Haut gehört zu einem attraktiven Aussehen. Zu den wirkungsvollsten Stoffen, die unserer Haut natürliche Schönheit schenken, zählen neben der Kieselsäure die Vitamine A, C und E sowie die Spurenelemente Selen und Zink.

Die Haut ist ein sehr sinnliches und sensibles Organ. Über ihre Oberfläche ertasten wir unsere Umwelt, empfinden angenehme Berührungen ebenso wie Schmerzen und Temperaturunterschiede. Die Haut ist der Spiegel unserer Seele. Scham, Angst, Stress – all diese unbehaglichen Situationen finden in Form von hektischen Flecken oder Ausschlägen ein Ventil in unserer Haut. Auch das Alter hinterlässt seine sichtbaren Spuren auf der Haut. Die Fähigkeit der Haut, sich zu regenerieren, nimmt ab dem 25. Lebensjahr langsam, aber stetig ab. Die Haut kann immer weniger Feuchtigkeit speichern, wird zunehmend spröde und die Spannkraft lässt nach.

All dies sind Gründe, warum der Haut eine zusätzliche Pflege gegönnt werden muss. Damit die Haut all diesen Anforderungen gerecht werden kann, muss sie mit allen wichtigen Nährstoffen optimal versorgt werden. Ebenso ist eine ausgewogene Ernährung mit ausreichender Zufuhr von Vitaminen sowie Mineral- und Ballaststoffen für die Haut sehr wichtig.

Eine Unterversorgung mit lebenswichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen führt schnell zu unreiner, welker und fahler Haut.

Information

Im Zusammenspiel mit gesunder Ernährung beeinflusst Kieselsäure unsere Haut auf verschiedene Weise von innen heraus:

- Sie stärkt das Bindegewebe, das für die Nährstoffversorgung und Regenerationsfähigkeit der Haut unbedingt erforderlich ist und für Festigkeit und Elastizität sorgt.
- Sie steigert die Fähigkeit, Wasser zu binden, und führt so zu einer strafferen Struktur und zu mehr Spannkraft. Durch den Feuchtigkeitsgehalt werden feine Fältchen geglättet.

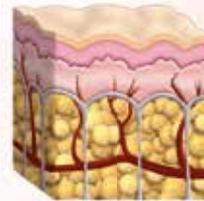


Abb. I:
Hautaufbau bei
geschwächter Struktur

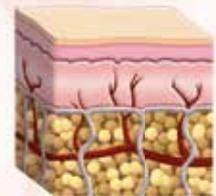


Abb. II:
Hautaufbau bei
straffer Struktur

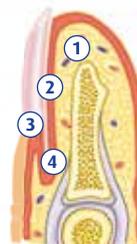
Nägel

Ob lang oder kurz, spitz oder rund, leuchtend rot oder zart rosé – gepflegte Fingernägel unterstützen jedes Erscheinungsbild positiv. Jedoch sind Nägel nicht nur dekorativ – sie sind auch Teil unserer Hände und werden täglich beansprucht.

Durch die alltäglichen Aufgaben wie z. B. Spülen, Putzen, Waschen, Tippen, Schrauben, Zupfen, Kratzen sind sie unser meistbenötigtes „Werkzeug“. Deshalb haben unsere Nägel eine intensive Pflege verdient. Außerdem verraten Fingernägel viel über unseren Gesundheitszustand. Nur wenn der Körper ausreichend mit Vitalstoffen versorgt und gesund ist, präsentieren sie sich in Topform. Kieselsäure ist eine derjenigen Substanzen, die für das Wachstum der Nägel von besonderer Bedeutung sind.

Die Wirkungsweise ist ähnlich wie bei den Haaren. Einerseits sorgt das in der Kieselsäure enthaltene Silicium für eine gute Nährstoffversorgung der Nägel über das bindegewebsreiche Nagelbett. Andererseits unterstützt Silicium die in den Nagelplatten enthaltenen Quervernetzungen der Keratin-Eiweiß-Bausteine und damit die Stabilität und Widerstandskraft der Fingernägel.

Das Ergebnis: Die Nägel wirken gesünder, brechen weniger leicht ab und splintern nicht mehr.



- ① Nagelbett
- ② Matrix
- ③ Nagelplatte
- ④ Nagelwurzel

sikapur®

KIESELSÄURE-GEL

REIN MINERALISCH – ZUM EINNEHMEN

- Traditionelles Arzneimittel – seit über 50 Jahren bewährt
- Für straffe Haut, kräftiges Haar, feste Nägel und ein gesundes Bindegewebe
- 100 % Kieselsäure-Gel – die rein mineralische Schönheitskur von innen
- Wir empfehlen 1- bis 2-mal im Jahr eine mehrmonatige Kur mit sikapur® Kieselsäure-Gel
- Geruchs- und geschmacksneutral, vegetarisch und vegan
- Gluten- und laktosefrei
- Ohne Farb- und Konservierungsstoffe, Gelbildner und Stabilisatoren
- Wirkt äußerlich angewendet kühlend und reizlindernd



Einfache Einnahme:
1 Messlöffel (15 ml)
täglich mit
einem Glas Wasser
oder Saft

sikapur®

KIESELSÄURE GEL-STICKS ROTE BEEREN

MIT BIOTIN & SELEN

- Nahrungsergänzungsmittel mit Biotin, Selen & Silicium
- Für gesunde Haut, Haare und Nägel:
 - **Biotin:** Für die Erhaltung normaler Haut und Haare
 - **Selen:** Zur Erhaltung normaler Haare und Nägel
- Kieselsäure-Gel plus natürliche Fruchtsaftkonzentrate aus Trauben, Holunderbeeren, Schwarzen Johannisbeeren, Erdbeeren und Himbeeren
- Ideal für unterwegs – ganz ohne Kühlung!
- Ohne Farbstoffe und Konservierungsmittel, vegetarisch und vegan
- Gluten- und laktosefrei



Nur ein
Portionsstick
(15 ml) täglich

sikapur®

KIESELSÄURE SOFTGEL-KAPSELN

MIT BIOTIN & SPURENELEMENTEN

- Nahrungsergänzungsmittel mit Biotin, Spurenelementen & Silicium
- Für gesunde Haut, Haare, Nägel und ein gesundes Bindegewebe:
 - **Biotin:** Wichtiges Haar- und Hautvitamin
 - **Zink:** Für die Erhaltung normaler Haare, Haut und Nägel
 - **Mangan:** Trägt zur normalen Bindegewebsbildung bei
 - **Selen:** Zur Erhaltung normaler Haare und Nägel
- Ideal für unterwegs, bequem aufzubewahren
- Gluten- und laktosefrei



ANWENDUNGSBEOBACHTUNG:*

Von Apothekenprofis für Sie getestet

Über 300 Apotheken-Fachkräfte haben insgesamt drei Monate lang 1x täglich eine sikapur® Kieselsäure Softgel-Kapsel eingenommen. In einer mehrstufigen Befragung haben die TesterInnen die wahrgenommene Veränderung zu jeweils drei Kriterien bei Haut, Haaren und Nägeln anhand einer Notenskala von 1 bis 6 bewertet.

In die Auswertung der Ergebnisse wurden nur diejenigen Teilnehmer eingeschlossen, deren Benotung der Kriterien zu Haut, Haaren und/oder Nägeln vor dem Test mit der Schulnote 3 oder schlechter angegeben war, um eine tatsächliche Verbesserungswürdigkeit zu gewährleisten. Die statistische Datenerfassung und Analyse erfolgte durch ein unabhängiges Marktforschungsunternehmen.

Die Ergebnisse mit sikapur® Kieselsäure Softgel-Kapseln zeigen eindrucksvoll, welche positiven Erfahrungen Apothekenmitarbeiter/Innen aus ganz Deutschland machen konnten:

Rund 90 % der Tester gaben nach der 3-monatigen Testkur an, sikapur® Kieselsäure Softgel-Kapseln an ihre Kunden weiter empfehlen zu wollen!



*Produkttest sikapur® Kieselsäure Softgel-Kapseln zur Wirkung und Zufriedenheit; von Dezember 2014 bis März 2015; n=317; subjektive Bewertung der Verwender nach 3-monatiger Einnahme. Selbstbeurteilung. Hübner Naturarzneimittel GmbH.

SIKAPUR® KIESELSÄURE SOFTGEL-KAPSELN SORGEN FÜR EINE BESSERE HAUTFEUCHTIGKEIT, MEHR SPANNKRAFT UND VITALERE HAUT*

Die Anwender haben den Zustand ihrer Haut und ihres Bindegewebes nach 3-monatiger Einnahme von sikapur® Kieselsäure Softgel-Kapseln mit einer Verbesserung um durchschnittlich + 1,3 Noten bewertet. Insbesondere haben sie eine Steigerung der Hautfeuchtigkeit bestätigt.

78 % der TesterInnen bestätigten eine signifikante Verbesserung des Hautbildes in Bezug auf Hautfeuchtigkeit, Hautvitalität und Spannkraft.

sikapur® Kieselsäure Softgel-Kapseln enthalten unter anderem Biotin und Zink zum Erhalt normaler Haut sowie Mangan für eine normale Bindegewebsbildung.



Sichtbare Effekte:

- **Bessere Regenerationsfähigkeit der Haut**
- **Straffere Hautstruktur und mehr Spannkraft**
- **Weniger kleine Fältchen und feine Linien**
- **Glattere Oberhaut und weniger Dellen**

*Produkttest sikapur® Kieselsäure Softgel-Kapseln zur Wirkung und Zufriedenheit; von Dezember 2014 bis März 2015; n=317; subjektive Bewertung der Verwender nach 3-monatiger Einnahme. Selbstbeurteilung. Hübner Naturarzneimittel GmbH.

SIKAPUR® KIESELSÄURE SOFTGEL-KAPSELN FÖRDERN DIE NÄHRSTOFFVERSORGUNG DER HAARE UND SORGEN DAMIT FÜR GESUNDES HAAR*

Die Anwender haben nach 3-monatiger Einnahme von sikapur® Kieselsäure Softgel-Kapseln den Zustand ihrer Haare mit einer Verbesserung um durchschnittlich + 1,5 Noten bewertet. Neben der Zunahme von Haardicke und Haarglanz bemerkten sie eine deutliche Besserung der Splissbildung.

82 % der TesterInnen stellten eine deutliche Verbesserung ihrer Haare bezüglich Haardicke, Haarglanz und Splissbildung fest.

Zusätzlich zur Stärkung des Bindegewebes durch sikapur® Kieselsäure Softgel-Kapseln wird auch die Nährstoffversorgung der Haarwurzeln optimiert.

Biotin, Zink und Selen tragen zum Erhalt normaler Haare bei und fördern die Haargesundheit.



Sichtbare Effekte:

- **Bessere Stabilität und Struktur der Haare**
- **Schöneres Aussehen, mehr Glanz**
- **Gesünder aussehendes Haar**

*Produkttest sikapur® Kieselsäure Softgel-Kapseln zur Wirkung und Zufriedenheit; von Dezember 2014 bis März 2015; n=317; subjektive Bewertung der Verwender nach 3-monatiger Einnahme. Selbstbeurteilung. Hübner Naturarzneimittel GmbH.

SIKAPUR® KIESELSÄURE SOFTGEL-KAPSELN VERBESSERN SIGNIFIKANT BRÜCHIGE, WEICHE UND RILLIGE NÄGEL*

Die Anwender haben den Zustand ihrer Nägel nach 3-monatiger Einnahme von sikapur® Kieselsäure Softgel-Kapseln mit einer Verbesserung um durchschnittlich + 1,5 Noten bewertet. Dabei wurde insbesondere eine deutliche Verminderung der Nagelbrüchigkeit bestätigt.

81 % der TesterInnen konnten eine eindeutige Verbesserung ihrer Nägel in Hinblick auf Nagelhärte, Nagelbrüchigkeit und Rillenbildung verzeichnen.

sikapur® Kieselsäure Softgel-Kapseln unterstützen die Nägel von innen, wodurch sich ihre Stabilität und Widerstandskraft erhöht. Die in sikapur® Kieselsäure Softgel-Kapseln enthaltenen Spurenelemente Selen und Zink tragen zur Erhaltung normaler Nägel bei.



Sichtbare Effekte:

- **Bessere Stabilität der Nägel**
- **Stärkung der Widerstandskraft der Nägel**
- **Glattere Nägel mit weniger Rillen**

*Produkttest sikapur® Kieselsäure Softgel-Kapseln zur Wirkung und Zufriedenheit; von Dezember 2014 bis März 2015; n=317; subjektive Bewertung der Verwender nach 3-monatiger Einnahme. Selbstbeurteilung. Hübner Naturarzneimittel GmbH.

APOTHEKEN-FACHKRÄFTE BESTÄTIGEN NACH IHRER 3-MONATIGEN ANWENDUNGSERFAHRUNG MIT SIKAPUR® KIESELSÄURE SOFTGEL-KAPSELN:*

90%

einfache Einnahme, da nur 1 x täglich

73%

vorteilhafte Nährstoffkombination

86%

besseres bis vergleichbar gutes PreisLeistungsverhältnis

88%

Weiterempfehlung an Kunden, Familie und Freunde



*Produkttest sikapur® Kieselsäure Softgel-Kapseln zur Wirkung und Zufriedenheit; von Dezember 2014 bis März 2015; n=317; subjektive Bewertung der Verwender nach 3-monatiger Einnahme. Selbstbeurteilung. Hübner Naturarzneimittel GmbH.

Kommentare unserer Anwenderinnen zu sikapur®



Viele weitere Informationen rund um sikapur® Produktpalette sowie Tipps zu Schönheit und Gesundheit finden Sie auf www.sikapur.de

„Die Splissbildung der Haare ist zurückgegangen und sie sind beim Durchfassen dicker als vorher. Auch das Erscheinungsbild der Haut hat sich verbessert.“

„Bombe!!“

„Mal was Gesundes für mich tun und das mit wenig Mühe, ganz einfach!“

„Es ist das Produkt, wo ich das erste Mal einen Erfolg gespürt und gesehen habe!“

„Meine Haare fühlen sich viel dicker und fülliger an und meine Haut im Gesicht sieht frischer und feinporiger aus.“

„Dass ich tatsächlich bessere Nägel bekommen habe. Anfangs dachte ich zwar sikapur würde nicht wirken, doch es braucht seine Zeit. Deshalb werde ich die Einnahme auch fortsetzen.“

sikapur®

VITAL SHAMPOO + BIOTIN

SHAMPOO FÜR HAARFÜLLE UND VOLUMEN

- Tiefgreifende Pflege bis in die Haarwurzeln – mit Kieselsäure, Biotin und Weizenproteinen
- Für dünnes, trockenes und normales Haar
- Stärkt das Haar und verleiht lebendiges Volumen
- Auch für empfindliche Kopfhaut geeignet
- Frei von Parabenen und Silikon
- Vegan
- Hergestellt in Deutschland



Für die
tägliche
Haarwäsche
geeignet

Anwendung:

Sanft ins feuchte Haar einmassieren, kurz einwirken lassen und danach sorgfältig ausspülen. sikapur® VITAL SHAMPOO + BIOTIN eignet sich für die tägliche Haarwäsche. Der Kontakt mit den Augen sollte vermieden werden.

sikapur®

KIESELSÄURE-GEL

REIN MINERALISCH – ZUR ANWENDUNG AUF DER HAUT

- Traditionelles Arzneimittel
- Kieselsäure in Gel-Form – besonders aktiv
- Wirkt kühlend und austrocknend sowie entzündungshemmend
- Zur Anwendung auf der Haut bei umschriebenen lokalen Hautreizungen
- Bei oberflächlich kleinen Wunden und Hautproblemen wie kleinen Schnittwunden und Verletzungen z. B. durch Rasur, entzündlichen Hautunreinheiten und lokalen Hautreizungen im Zusammenhang mit Allergien, z. B. Insektenstichen
- Bei leichten Verbrennungen und Verbrühungen der Haut, kleinflächigem Sonnenbrand

2-3 mal täglich
auf die gereizten
Hautbezirke auftragen –
eventuell mit
Gazestreifen
bedecken



Pflichtangaben siehe S. 26

PFLICHTANGABEN

Silicium Gel F

Wirkstoff: Kieselsäure-Gel mit gefälltem, disperskolloidalem Siliciumdioxid. **Anwendungsgebiete:** Traditionell angewendet: innerlich zur Vorbeugung von brüchigen Fingernägeln und Haaren, zur Kräftigung des Bindegewebes; äußerlich bei umschriebenen lokalen Reizzuständen der Haut. Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Stand 04/19. Hübner Naturarzneimittel GmbH, 79238 Ehrenkirchen.

Silicium-Gel

Wirkstoff: Kieselsäure-Gel mit gefälltem, disperskolloidalem Siliciumdioxid. **Anwendungsgebiete:** Traditionell angewendet bei umschriebenen lokalen Reizzuständen der Haut. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Stand 04/19. Hübner Naturarzneimittel GmbH, 79238 Ehrenkirchen.





Hübner Naturarzneimittel GmbH
D-79236 Ehrenkirchen
www.sikapur.de



WM01465 / Stand: 03/2022